



# KAMARÁDOV

## Skupina osobnostního rozvoje pro děti ze 2. - 4. tříd

Vážení rodiče,

rádi bychom vám představili skupinu osobnostního rozvoje Kamarádov, která je určena pro děti ze 2. - 4. tříd. V programu dáváme dětem prostor trávit volný čas s vrstevníky, ale hlavně se skrze vztahy s nimi učit sociálním dovednostem.

### Pro koho je skupina určena?

Je určena pro děti základních škol ze 2. až 4. tříd, které mají potíže se začleněním do kolektivu vrstevníků, s nalezením kamarádů, ve vztahu se sourozenci, se zvládnutím svých emocí nebo se vyrovnávají s obtížnou situací v rodině, nebo pokud máte obavu, že by některé z těchto a dalších potíží mohly nastat.

### Co může skupina nabídnout?

- Podporu v obtížných životních situacích.
- Prostor pro vyjádření radostí a starostí a povídání si o nich.
- Možnost učit se řešit různé životní situace (například jak si najít kamarády, jak se vymezit provokaci, jak řešit konflikty, jak vhodně vyjádřit své potřeby).
- Rozvoj schopnosti spolupráce a komunikačních dovedností.
- Možnost učit se vyznat se ve svých emocích a lépe je zvládat.
- Bezpečný prostor k poznávání sebe sama.
- Učení se respektu vůči sobě navzájem a vůči pravidlům.
- Posílení odolnosti dítěte vůči rizikovému chování.
- Naplnění dalších specifických potřeb konkrétních dětí.

### Jak to probíhá?

- Úvodní konzultace
- 10 setkání skupiny
- Průběžná konzultace
- 10 setkání skupiny
- Závěrečná konzultace

Na úvodní konzultaci se lektori sejdou s rodiči a dítětem a společně se domluví na zakázce, tj. co by dítě od skupiny chtělo a potřebovalo. Naplňování zakázky je vyhodnocováno na průběžné a závěrečné konzultaci.

Setkání probíhají formou interaktivních technik a her s využitím vrstevnického efektu, přičemž skupinová práce je založena především na zážitkových a sebezobcovacích technikách.

### Kdy, kde, za kolik?

Skupina poběží vždy ve **čtvrtek (14:15- 15:45)** na **ZŠ Tábořská** (Tábořská 421/45, Praha 4).

Cena je **1200 Kč za rok** (možno platit pololetně).

Lektory programu jsou: **Mgr. Bc. Klára Vožechová** a **Mgr. Hedvika Zmeková**.

Projekty selektivní prevence jsou finančně podpořeny z grantu MHMP a MŠMT.

### Kontakt pro dotazy a přihlášení:

Mgr. Bc. Klára Vožechová

e-mail : [klara.vozechova@prevalis.org](mailto:klara.vozechova@prevalis.org), tel.: +420 736 473 725

Prevalis, z. s., Pod Klamovkou 1268/3, 150 00 Praha 5 ,

[www.prevalis.org](http://www.prevalis.org), číslo účtu: 2900359069/2010