



Skupina osobnostního rozvoje pro žáky z 5. - 7. tříd

Vážení rodiče,

rádi bychom vám představili celoroční skupinu osobnostního rozvoje, která je určena pro dospívající z 5. - 7. tříd. Skupina nabízí prostor k porozumění mezilidským vztahům a ke zdokonalení sociálních dovedností.

Pro koho je skupina určena?

Je určena pro žáky základních škol z 6. až 8. tříd, kteří mají potíže se začleněním do kolektivu vrstevníků, ve vztahu se sourozenci, se zvládnutím svých emocí nebo se vyrovnávají s obtížnou situací v rodině.

Co může skupina nabídnout?

- Podporu v obtížných životních situacích.
- Prostor pro sdílení prožitků.
- Rozvoj schopnosti spolupráce.
- Rozvoj komunikačních dovedností.
- Bezpečný prostor k poznávání sebe sama.
- Učení se respektu vůči sobě navzájem a vůči pravidlům.
- Posílení odolnosti dítěte vůči rizikovému chování.
- Prostor pro pochopení vlastních emocí.
- Možnost učit se usměrňovat své vlastní emoce.
- Naplnění dalších specifických potřeb konkrétních dětí.

Skupina je prostorem, kde je možné být takovým, jakým skutečně jsem. Nastavuje nám zrcadlo a nabízí možnosti většímu porozumění sobě sama a tomu, jak působíme na ostatní. Díky skupině můžeme také více pochopit svět kolem sebe.

Jak to probíhá?

- Úvodní konzultace
- 10 setkání skupiny
- Průběžná konzultace
- 10 setkání skupiny
- Závěrečná konzultace

Na úvodní konzultaci se lektoři sejdou s rodiči a dítětem a společně se domluví na zakázce, tj. co by dítě od skupiny chtělo a potřebovalo. Naplňování zakázky je vyhodnocováno na průběžné a závěrečné konzultaci.

Setkání probíhají formou interaktivních technik a her s využitím vrstevnického efektu, přičemž skupinová práce je založena především na zážitkových a sebepoznávacích technikách.

Kdy, kde, za kolik?

Skupina poběží vždy ve **čtvrtek (16:30- 18:00)** na **ZŠ Tábořská** (Tábořská 421/45, Praha 4).

Cena je 1200 Kč za rok (možno platit pololetně).

Lektory programu jsou: **Mgr. Jakub Hromas** a **Mgr. Bc. Klára Vožechová**.

Projekty selektivní prevence jsou finančně podpořeny z grantu MHMP a MŠMT.

Kontakt pro dotazy a přihlášení:

Mgr. Bc. Klára Vožechová

e-mail : klara.vozechova@prevalis.org, tel.: +420 736 473 725

Prevalis, z. s., Pod Klamovkou 1268/3, 150 00 Praha 5 ,

www.prevalis.org, číslo účtu: 2900359069/2010

